

MENÚ DEL 20 AL 26 DE ABRIL

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO CON PICATOSTES Y HUEVO	GAZPACHO CON PICATOSTES Y HUEVO	GAZPACHO CON PICATOSTES Y HUEVO	GAZPACHO CON PICATOSTES Y HUEVO	GAZPACHO CON PICATOSTES Y HUEVO	GAZPACHO CON PICATOSTES Y HUEVO	GAZPACHO CON PICATOSTES Y HUEVO
CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	OLLA GITANA	DADITOS DE CALABACIN GRATINADOS CON BECHAMEL, BACON Y QUESO	TALLARINES CON SALSA DE QUESOS	ESPAGUETTIS BOLOÑESA	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	MACARRONES CON SALSA DE SETAS
LENTEJAS CON CHORIZO	ALCACHOFAS CON JAMON	PAVO A LA JARDINERA CON PATATAS	GUIZO DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y HUEVO	FABADA	TORTILLA DE PATATAS	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
FIDEUA DE PESCADO	ARROZ A BANDA	ARROZ CALDERO	POLLO AL CURRY CON PATATAS	PAELLA DE PAVO Y VERDURAS	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	CONEJO A LA CAZADORA	MUSLITOS DE POLLO A LA PEPITORIA	ATUN CON PISTO Y PATATAS	TORTITAS DE CAMARON CON ARROZ SALTEADO	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	LASAÑA DE CARNE
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO	PISTO CON HUEVO	PISTO CON HUEVO

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	LASAÑA VEGETAL	ZARANGOLLO	TALLARINES CON SALSA DE QUESOS	ESPAGUETTIS BOLOÑESA	TORTILLA DE PATATAS	MACARRONES CON SALSA DE SETAS
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
SECRETO A LA PLANCHA CON VEDURAS	PECHUGA EMPANADA CON PATATAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON PATATAS	REVUELTO DE BACALAO Y AJOS TIERNOS	BURRITO DE CARNE	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	LASAÑA DE CARNE
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
PISTO CON HUEVO	PISTO CON HUEVO	PISTO CON HUEVO	PISTO CON HUEVO	PISTO CON HUEVO	PISTO CON HUEVO	PISTO CON HUEVO

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHEUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.